shabad für die heilung

simar simar

Simar Simar Gur Satgur Apna,
Sagla Dukh Mitaaiaa.
Taap Rog Gae Gur Bachni,
Man Ichhe Phal Paaiaa.

Erinnere dich, erinnere dich an deinen wahren Guru,
und aller Schmerz ist ausgelöscht.
Fieber und Krankheit gehen durch das Wort des Guru,
und was dein Herz sich wünscht, bekommst du.

Simar heißt erinnern. Immer wieder, bis der Verstand von allein dort bleibt, wo alles in Ordnung ist. Dieser Shabad legt die Hand auf die Wunde und lässt sie in Ruhe. Das ist der Raum, in dem Heilung geschieht.

Die Aufnahme auf Spotify hören

Guru Arjan Dev Ji, Raag Sorath, Sri Guru Granth Sahib, Ang 620.
Gesungen von Sarabjot Singh.